



[Artikler](#) > [Rapporter](#) > [Rapporter til ADEPT-15](#)

## Rapporter til ADEPT-15

Sarah Kippernes - 2025-02-25 - [Rapporter](#)

### Utfyllende rapport - Arbeidsstil | ADEPT-15

Rapporten viser resultater for alle 15 aspekter, samt skåre for hver av de 6 arbeidsstilene, på en 9-punktsskala. Rapporten inkluderer en beskrivelse av hvordan skårene kan tolkes, samt forslag til utviklingsoppgaver for hvert aspekt.

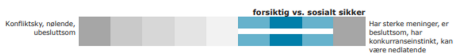
ADEPT-15 Utfyllende rapport, arbeidsstil: Ola Nordmann

**Interaksjonsstil**

**Oppsummering**

**5** Interaksjonsstil er en bred måling av elektrovisjon som beskriver i hvilken grad du oppsaker samhandling med andre og hvordan du foretrekker å omgås dem. Dine resultater tyder på at du generelt trives med å dele og debattere meningene dine, selv når andre er uenige med deg. En lav score på Livighet tyder på at selv om du ikke umiddelbart samhandler med andre, så kan du konstant samvær med andre føles tappende for deg. Derimot vil en høy score på Livighet tyde på at du liker godt å tilbringe tid med å prate og være sammen med andre, men at du har en tendens til å dominere samtalen.

**Selvsikkerhet: 7**



Personer som faller innenfor dette området av skalaen for Selvsikkerhet kan ses på som:

- Generelt villige til å dele tanker og meninger
- Sosialt trygge og stort sett selvsikre i gruppesituasjoner
- For det meste overbevisende og villige til å argumentere for upopulære beslutninger
- Noen som i de fleste sammenhenger får energi av konkurranse og debatt
- Noen som generelt har sterke meninger og noen ganger er mindre villige til å lytte
- Til tider konfronterende og aggressive når de er stresset



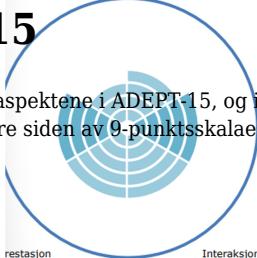
- Stille og konfronterende med å jobbe selvstendig uten mye sosial interaksjon
- Noe mindre interesserte i sosial interaksjon og store sosiale sammenkomster
- Tilstilt uengasjerte i arbeidsgrupper
- Noen som generelt misliker å være midtpunkt

de seks stilene er presentert i profilen nedenfor. Hvert segment stiler og resultatene strekker seg over ni skåringsnivåer. Denne oversikten er deg å identifisere eventuelle generelle temaer eller indikere en tendens eller, være opptatt av Fellesskapsstiler, eller være mer balansert. Likevel være seg detaljene på aspektnivå. Om du scorer nær ytterpunktene, bør ettersom de representerer en sterk tendens i retning av en spesifikk

t du har en profil som balanserer ytelsesstiler og fellesskapsstiler. Dette veres like mye av å jobbe med andre som du gjør av å utføre

**stiler** **Fellesskapsstiler**

Oppgave Samarbeid



# Personlighetsprofil | ADEPT-15

Rapporten gir en oversikt over kandidatens skårer på alle de 15 aspektene i ADEPT-15, og inkluderer en beskrivelse av hva det vil si å skore på den ene siden vs. den andre siden av 9-punktsskalaen.



## Personlighet Oversikt

Normgruppe: Generell norm

Mårettethet	avslappet vs. fokusert											
Avslappet, lett å distrahere, ubekymret							4					Hardtarbeidende, pålitelig, overdrevent oppgavefokuset
Struktur	helhetsorientert vs. detaljfokuset											
Konfortabel med tvetydighet, spontan, ustrukturert							2					Strukturert, nøye, detaljfokuset, perfektjonistisk
Konseptuell	praktisk vs. abstrakt											
Pragmatisk, konkret, kortsiktig											9	Nysgjerrig, fantasifull, i overkant teoretisk
Fleksibilitet	konsistent vs. fleksibel											
Forutsigbar, konsistent, lite tilpasningsdyktig							3					Åpen for nye ideer og erfaringer, inkonsistent
Mestring	utføre vs. forbedre											
Opptatt av å utføre, mindre opptatt av læring og utvikling							4					Oppsøker utfordringer, opptatt av læring og utvikling
Ambisjon	tilfreds vs. ambisjos											
Balanserer jobb og privatliv godt, mindre opptatt av karriereutvikling											5	Karrierefokuset, målorientert, i overkant opptatt av egen framgang
Styrende	bidragsyter vs. styrende											
Interessert i å bidra, åpen for å la andre ta kontroll							4					Interessert i å lede, påvirke, behov for å kontrollere
Selvikkerhet	forsiktig vs. sosialt sikker											
Konfliktstyk, nølende, ubeslutsom											7	Har sterke meninger, er beslutsom, har konkurranseinstinkt, kan være nedlatende
Livlighet	reservert vs. utadvendt											
Stille, beskjeden, privat							3					Pratsom, hyggelig, oppmerksomhetsøkende
Stabilitet	lidenskapelig vs. rolig											
Lidenskapelig, intens, lett for å reagere, humørsyk											5	Stabil, fattet, kan oppleves som følelsesløs
Optimisme	bekymret vs. optimistisk											
Realistisk, nervøs, selvkritisk											5	Robust, munter, overoptimistisk
Selvrefleksjon	uberørt vs. selvbevisst											
Bryr seg ikke om kritikk, vil ikke ha tilbakemeldinger											5	Reflektert, åpen for tilbakemeldinger, i for stor grad berørt av kritikk
Samarbeidsvilje	selvstendig vs. team-orientert											
Selvstendig, uavhengig, skeptisk											4	Team-orientert, imatekommende, i overkant tillitsfull
Hensynsfullhet	usentimental vs. medfølende											
Uberørt, direkte, usentimental											3	Varmhjert, empatisk, uvillig til å være hard
Ydmykhet	stolt vs. ydmyk											
Skrytende, kløktig, opptatt av status											5	Beskjeden, genuin, for tilbakeholden

## Kandidatrapport | ADEPT-15

Kandidatrapporten til ADEPT-15 beskriver kandidatens atferdsprofil for alle 15 aspekter i form av tekst, og inneholder en kort beskrivelse for hvordan kandidaten skal tolke og bruke resultatene sine.



### Livlighet

Personer som har besvart påstander knyttet til Livlighet på samme måte som deg kan ses på som:

- Stort sett komfortable med å jobbe selvstendig uten mye sosial interaksjon
- Noen som generelt foretrekker å tilbringe tid alene eller i små grupper med nære venner
- Noe mindre interesserte i store sosiale sammenkomster

### Stabilitet

Personer som har besvart påstander knyttet til Stabilitet på samme måte som deg kan ses på som:

- Noen som er i kontakt med sine følelser og emosjoner, men for det meste kan styre dem
- Noen som kan håndtere hverdagsproblemer
- Vanligvis rolige i diskusjoner

### Optimisme

Personer som har svart på påstander knyttet til Optimisme på samme måte som deg kan beskrives som:

- En som er klar over både positive og negative aspekter ved mennesker og situasjoner
- Generelt optimistiske og forhåpningsfulle med tanke på fremtiden, men også realistisk
- Stort sett realistiske og presise når de lover noe

### Selvrefleksjon

Personer som har svart på påstander knyttet til selvrefleksjon på samme måte som deg kan beskrives som:

- En som er opptatt av hva andre synes, men bare til et visst punkt
- Stort sett ganske motstandsdyktige i møte med urettferdig eller upresis kritikk
- Generelt klar over hvordan deres oppførsel påvirker andre
- Noen ganger interessert i tilbakemeldinger
- Vanligvis oppmerksom på sine styrker og svakheter

## Rekrutteringsrapport | ADEPT-15

Rekrutteringsrapporten er tilknyttet en stillingsbeskrivelse (snap-it) og viser kun kandidatens resultater for kompetanser som anses som viktig for stillingen. Rapporten inneholder en match-skår, kompetanse- og evneskårer med tolkninger av disse, samt en kompetansebasert intervjuguide.

## Er robust

	Svak	Begrenset	Akseptabel	Sterk	Svært sterk
<b>Overvinner hindringer og utfordringer gjennom å ha en optimistisk holdning og effektivt takle avvisning og skuffelse. (Aspekter: Måltrettethet (+), Positivitet (+) og Stabilitet (+))</b>					
Sammenligningsskår					●

**Tolkning (kun til støtte for rekrutterer, leses ikke opp til kandidat):** Sammenlignet med andre er det **svært sannsynlig** at kandidaten vil utvise følgende atferder:

- Å overvinne hindringer og tilbakeslag for å nå mål
- Holde ut med oppgaver når man står overfor nye og ukjente utfordringer
- Forbli optimistisk og fokusert på å nå mål i møte med avvisning eller nederlag
- Forbli fokusert på å nå mål på tross av følelsen av å bli avvist eller mislykkes

### Anbefalte spørsmål

- Fortell om en gang du møtte betydelig tilbakeslag, men allikevel forble optimistisk om at ting ville ordne seg.
  - Hva var tilbakeslaget?
  - Hva var årsakene til at du forble optimistisk?
  - Hva gjorde du som svar på tilbakeslaget, og hva ble utfallet?
- Gi et eksempel på en situasjon der du holdt ut gjennom spesielt uklare eller helt nye omstendigheter.
  - Hvorfor var omstendighetene uklare eller nye for deg?
  - Hvilke hindringer møtte du og hvordan taklet du disse?
  - Hva ble utfallet?
- Beskriv et tilfelle da du holdt ut for å oppnå et mål på tross av betydelige hindringer eller utfordringer.
  - Hva gjorde du?
  - Hvilke hindringer møtte du?
  - Hva ble utfallet?

## Intervjurapport | ADEPT-15

Intervjurapporten er tilknyttet en stillingsbeskrivelse (snap-it) og viser kandidatens resultater for kompetanser som anses som viktig for stillingen og inneholder hvilke aspekter som ligger bak kompetanseskårene. Rapporten inneholder også en beskrivelse av kandidatens sannsynlige adferd på hvert av disse aspektene. I tillegg inneholder rapporten detaljerte resultater fra evnetester og hele personlighetsprofilen.

Er robust

5

Overvinner hindringer og utfordringer gjennom å ha en optimistisk holdning og effektivt takle avvisning og skuffelse. (Aspekter: Måltrettethet (+), Positivitet (+) og Stabilitet (+)) Ut fra hvordan du skåret på personlighetstesten, er det mye mer sannsynlig at du vil vise denne adferden enn andre.

Personer som skårer som deg kan sees på som: (skala 1-5)

+	Måltrettethet	Fokuserer stort sett på å fullføre oppgaver i tide. Er noen ganger mindre gode til å opprettholde fokus på utfordrende eller langtekkelige oppgaver. Kan endre prioriteringer i møte med hindringer.	3
+	Stabilitet	Er rolige og stabile, svært fokusert på fakta, men kan oppleves som for lite opptatt av de emosjonelle sidene av situasjoner. Er svært stødige, reserverte og flinke til å skjule følelser, selv i stressende situasjoner.	5
+	Positivitet	Er svært optimistiske og positive. Lover til tider for mye og undervudere potensielle problemer. Overser negative aspekter ved situasjoner. Er overbeviste om at tilbakeslag og hindringer kan overvinnes.	5

- Fortell om en gang du møtte betydelig tilbakeslag, men allikevel forble optimistisk om at ting ville ordne seg.
  - Hva var tilbakeslaget?
  - Hva var årsakene til at du forble optimistisk?
  - Hva gjorde du som svar på tilbakeslaget, og hva ble utfallet?
- Gi et eksempel på en situasjon der du holdt ut gjennom spesielt uklare eller helt nye omstendigheter.
  - Hvorfor var omstendighetene uklare eller nye for deg?
  - Hvilke hindringer møtte du og hvordan taklet du disse?
  - Hva ble utfallet?

Notater

Negativ	Positiv
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Overholder ikke påkrevde retningslinjer og prosedyrer</li> <li>• Følger ikke etablerte retningslinjer for å fullføre oppgaver</li> <li>• Aksepterer og anvender ikke nye regler og retningslinjer innen nødvendige tidsrammer</li> <li>• Forstår ikke, eller ignorerer risikoen forbundet med brudd på regler, lover, eller andre viktige retningslinjer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Er nøye med å overholde påkrevde retningslinjer og prosedyrer. Følger også disse i krevende prosesser</li> <li>• Følger konsekvent etablerte retningslinjer for å fullføre oppdrag</li> <li>• Omfavner og anvender raskt nye regler og retningslinjer</li> <li>• Forstår de spesifikke risikoene/konsekvensene av å bryte regler, lover eller andre viktige retningslinjer (f.eks. sanksjoner fra reguleringsorganer, bøter, begrensninger av forretningsdrift)</li> </ul>

1 - Svak <input type="checkbox"/>	2 - Begrenset <input type="checkbox"/>	3 - Akseptabel <input type="checkbox"/>	4 - Sterk <input type="checkbox"/>	5 - Svært sterk <input type="checkbox"/>
-----------------------------------	--	---	------------------------------------	--

## Se også

- [Personlighetskartlegging med ADEPT-15](#)
- [Hent ut resultater](#)